

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
центр развития ребенка детский сад №69 "Уникум" г. Ставрополя  
Насырова Оксана Юрьевна

# Спортивный праздник для детей и их родителей

## «Навстречу Олимпийским играм»



355033 г. Ставрополь  
пер. Алданский д.17  
т. 89188778370  
[UNIKUM-90@mail.ru](mailto:UNIKUM-90@mail.ru)

г. Ставрополь, 2016г.

**Предисловие:** данное мероприятие было разработано и проведено для воспитанников старших и подготовительных групп ДООУ и их родителей в рамках подготовки к Зимней олимпиаде в городе Сочи. Дети узнали историю возникновения Олимпийского движения, познакомились с символами сочинской олимпиады, поучаствовали вместе с родителями в спортивных эстафетах.

**Цель: приобщать детей к физической культуре.**

**1. Образовательные задачи:**

- закрепить технику ходьбы
- закрепить умения движений в парах
- совершенствовать навыки построения и перестроения в круг, в пары, в колонну, шеренгу, используя звуковые и зрительные сигналы.

**2. Развивающие задачи:**

- развивать физические качества: ловкость, быстроту, равновесие, гибкость, силу, общую выносливость;
- содействовать развитию к импровизации и творчеству в двигательной деятельности.

**3. Оздоровительные задачи:**

- обеспечить всестороннее и гармоничное развитие физических качеств дошкольников;

**Оборудование:** Музыкальный центр, олимпийский флаг, олимпийский огонь, малые обручи, бубен, ватманы, цветные восковые мелки, факелы для эстафеты, эмблемы для команд, звездочки для игры с болельщиками, два столика, два бубна, кегли, обручи

**Музыкальный ряд:** фанфары, гимн России, музыкальное сопровождение команд, музыка для проведения соревнований.

В зал входят для построения две команды.

**Ход праздника:**

Ведущий: Праздник радостный, красивый,

Лучше не было и нет,

И от всех детей счастливых

Олимпиаде-наш:

Дети: привет!

Ведущий: Здравствуйте, участники Олимпиады, гости и болельщики! Мы рады встречи с вами на нашем спортивном празднике, празднике спорта и здоровья. Сегодня мы проводим спортивно-оздоровительный праздник «Навстречу Олимпийским играм». В нашей Олимпиаде примут участие не только дети, но и их верные друзья – их воспитатели.

Ребенок: Тренируясь, мы растем-

Мы сильнее с каждым днем!

Мы дружим с солнцем и водой,

На старт мы выйти рады.

Проводим праздник спорта свой

Мы в честь Олимпиады!

Ведущий: Олимпийские игры- крупнейшие спортивные соревнования нашего времени. Они проводятся раз в четыре года. Первые Олимпийские игры прошли в Древней Греции. В городе Олимпия. Победители Олимпиад становились самыми известными людьми в стране: в их честь слагали оды (хвалебные стихи), ваяли статуи. Но в четвертом веке нашей эры Грецию завоевали римляне, которые запретили проводить Олимпийские спортивные соревнования. И только в 1896 году Олимпийские игры возродились вновь как праздник всеобщего мира и дружбы. Из многих стран, желавших принять у себя олимпиаду в 2014 году, победила Россия. А 24 января 2014 года в городе Ставрополе пронесли Олимпийский огонь. И мы решили посвятить этим событиям наши соревнования, малые олимпийские игры. В 1980 году в нашей стране, в Москве, проходили летние Олимпийские игры. Символом этой Олимпиады был бурый медвежонок.

Ведущий: Наверное многие знают, что народным голосованием символами Сочинской Олимпиады 2014 года были признаны 3 героя-белый медвежонок, белый заяц и леопард. Давайте поприветствуем олимпийские символы!

Леопард:

Я - горный спасатель-альпинист Леопард живу в кроне огромного дерева, которое растет на самой высокой скале в заснеженных горах Кавказа. Я прекрасный сноубордист и научил этому виду спорта всех своих друзей и соседей.

Зайка:

Я - самая активная жительница зимнего леса. Всегда участвую в различных спортивных соревнованиях.

Белый мишка:

Живу я за полярным кругом. В моем доме все сделано из льда и снега: снежный душ, кровать, компьютер и даже спортивные тренажеры. Я медведь - саночник.

Ведущий: Мы начинаем торжественную церемонию открытия малых Олимпийских игр. На центральный олимпийский стадион выходит команда «Звездочки». Ребята-будущие мастера спорта. Они готовы к серьезной борьбе. Желаем вам ребята счастливых стартов!

Ведущий: На центральную дорожку олимпийского стадиона выходит команда «Снежинки». Команда сильна дружбой и стремлением к победе. Здесь много спортивных звездочек, которые сегодня обязательно зажгутся на олимпийском стадионе.

Ведущий: Наши ребята не только сильные, смелые, но и дружные, веселые, умелые, я уверен, они справятся с любыми трудностями. Мы надеемся, что кто-нибудь из наших детей когда-нибудь поднимется на олимпийский пьедестал, станет олимпийским чемпионом!

Ведущий:

Команды есть – они готовы! А Следить за честностью игры будут судьи. Разрешите представить членов олимпийского комитета.

Ребенок: Что такое Олимпиада?

Это честный спортивный бой!

В ней участвовать-это награда

Победить же может любой!

Ребенок: Мы игры олимпийцев открываем

На этот праздник приглашаем всех!

Здоровья, счастья, радости желаем,

Пусть олимпийский к вам придет успех!

Ведущий: Сегодня мы проводим малые Олимпийские игры. Уважаемый председатель жюри! Участники соревнований малых олимпийских игр построены. Разрешите поднять Олимпийский флаг и зажечь олимпийский огонь!

Председатель жюри: Разрешаю!

Команды построиться для торжественного поднятия Олимпийского флага. Спортсмены смирно! Равнение на флаг! Право поднять олимпийский флаг предоставляется капитанам команд.

(Звучит гимн России, поднимается олимпийский флаг).

Ведущий: Олимпиады имеют свой флаг. Посмотрите на него. (Показывает на стену, на которой прикреплен флаг). Он представляет собой белое знамя с изображением пяти сплетенных колец, -это символ дружбы спортсменов пяти континентов: Европы (голубое кольцо), Азии (желтое кольцо), Австралии (зеленое кольцо), Америки(красное), Африки (черное).

(Звучит торжественная музыка.Входит бог Зевс)

Ведущий: Давайте поприветствуем греческого бога Зевса, повелителя грома и молнии.

Зевс: Я повелитель грома и молнии принес вам олимпийский огонь. С давних времен в Олимпии от солнечного луча зажигаю факел, теперь передам его спортсменам, и пламя Олимпийского огня будет гореть до конца соревнований. Всем участникам желаю удачи, здоровья, счастья, солнечного света и побед!

Ведущий: Вам предлагается попробовать свои силы в пяти видах соревнований - по числу колец на олимпийском флаге:

Итак, первая эстафета. Называется она «Передача олимпийского огня».

Ведущий: На олимпиаде зажигают факел с олимпийским огнем, который передают друг другу. Наши команды тоже будут передавать Олимпийский огонь друг другу.

Правила: Строимся в две колонны перед линией старта. У впереди стоящих в руках «факелы». По сигналу вы бежите с «факелами» до ориентира, огибаете его и, возвращаясь, передаете «факел» следующему игроку. Выигрывает команда, закончившая эстафету раньше. (По окончании эстафеты объявляет команду победителя).

Молодцы, команды! Как быстро и ловко вы справились с заданием!

(Судьи подводят итоги).

Вторая эстафета «Нарисуй Олимпийские кольца».

Правила: Первый участник бежит до ориентировочной линии и кладет на стол чистый лист белого ватмана; второй несет фломастеры; следующие игроки по очереди подбегают и рисуют по одному кольцу на бумаге. Побеждает команда, выполнившая задание первой. Оценивается также правильность изображения олимпийской эмблемы.

Ведущий: Предоставляем слово нашим судьям (оглашают результаты).

Ведущий: Этот третий конкурс, конкурс капитанов, наступил их звездный час, так поддержим их сейчас.

Правила: ведущий дает капитану команды название вида спорта, участник должен без слов показать этот вид спорта, а капитан другой команды должен угадать.

Ведущий: Предоставляем слово нашим судьям (оглашаются результаты).

Ведущий: А сейчас Игра-аттракцион для болельщиков

«Собери звездочки, кружки»

Правила: Приглашаются несколько болельщиков. Перед ними по всей площадке произвольно раскладываются звездочки (кружки) разных цветов. По сигналу участники должны собрать их.

Ведущий: На олимпиаде есть необычная традиция: оповещать о результатах победы сигналом. Попробуем и мы сами преодолеть препятствия и ударить в бубен.

Четвертая эстафета: " За победным сигналом"

Правила: Игроки команд строятся за линией старта. На расстоянии 10см от линии старта располагаются друг за другом 4 малых обруча, на расстоянии 5м от линии старта стоят столики, на которых лежат бубны. По сигналу первый ребенок начинает движение вперед, прыгает из обруча в обруч, добегают до столика, ударяет рукой по бубну, возвращается в свою команду. Передает эстафету следующему участнику. Остальные повторяют те же действия. Победившей считается команда, быстрее выполнившая задание.

Ведущий: Слово жюри для подведения итога конкурса.

Ведущий: Пришло время заключительной, пятой эстафеты "Биатлон"

Правила: Участник соревнований, по очереди сначала оббегают конусы, затем пролезает под дугой, запрыгивает в лежащий на полу обруч, берет мешочек и метает его в цель (корзину). Каждое попадание - это дополнительный балл команде.

Ведущий: А теперь попросим всех болельщиков и зрителей поддержать наши команды громкими аплодисментами!

Ведущий: Вот и подходит к завершению наша Олимпиада. Ну как, ребята, вам понравилась Олимпиада? Теперь просим главного судью объявить итоги соревнований. По итогам соревнований команде победителю предоставляется право потушить Олимпийский огонь.

Судья: За участие в Малых Олимпийских играх все участники награждаются. Команды дипломами, все участники - медалями.