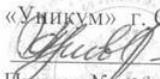


**ПРИНЯТО:**

на Педагогическом совете  
МБДОУ д/с № 69 «Уникум»  
г. Ставрополя  
Протокол от № 1/1  
от «18» 10 2017 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МБДОУ д/с № 69  
«Уникум» г. Ставрополя  
 Л.В. Криволапова  
Приказ № 133-19 от «18» 10 2017г

**РЕЖИМ  
занятий воспитанников в учреждении**

1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №69 «Уникум» города Ставрополя (далее-Учреждение) функционирует в режиме полного (12-часового) пребывания.
2. Режим работы Учреждения:
  - пятидневная рабочая неделя;
  - часы работы- с 07.00 до 19.00;
  - выходные дни – суббота, воскресенье, не рабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;
3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-8 лет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже -15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
5. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна и перед уходом детей домой.
6. Организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.
7. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часа.
8. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.
9. Максимальная продолжительность организованной образовательной деятельности для детей раннего возраста от 2 до 3 лет составляет 10 минут. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Возможно осуществление организованной образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.
10. Максимальная продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности для детей 3-4 лет составляет 15 минут, для детей от 4х до 5-ти лет- 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.
11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой в первой половине дня младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут

соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельностью не менее 10 минут.

11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

12. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

13. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня.

14. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

15. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют 2 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию для детей от 2 до 3 лет составляет 10 минут.

16. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной группе – 30 минут;

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

17. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используется все организованные формы занятий физическими упражнениями и широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

18. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

19. Конкретный режим посещения воспитанником Учреждения устанавливается договором между Учреждением и родителями (законными представителями) воспитанника.

